

## Biologie

Thema: Schlaf der Schüler der Oberstufe der MLS

---

Teilnehmer	Ort	Schule / Institution / Betrieb
Yola Louise Krämer (17)	Birkenau	Martin-Luther-Schule, Rimbach
Betreuer/in	Matthias Beuth	Projekt Nr. 87319

---

In diesem Projekt wird analysiert, welche Faktoren, z. B. Wochentag, Länge, etc., Einfluss auf den Schlaf der Schüler der Oberstufe an der Martin-Luther-Schule haben.

Dafür werden Schlafdaten wie Länge, Tiefe und Unterbrechungen von einem Schlaftracker, SE 80, erhoben und mit der subjektiven Einschätzung der Schüler über z. B. wie ausgeschlafen sie sich fühlen verglichen. Die Einschätzung geben sie mithilfe eines Fragebogens. Dafür werden verschiedene statistische Tests verwendet werden.

Auf dieser Grundlage soll der Fragebogen optimiert werden und in einem zweiten Schritt soll das Schlafverhalten der Schüler im Hybridunterricht untersucht werden. Sie werden eine Woche in die Schule gehen und die nächste Woche zu Hause bleiben. Ob hier jedoch genug Messwerte erhoben werden können um eine Aussage treffen zu können, ist aufgrund der aktuellen Lage mit Corona noch unsicher.

Der erste Teil ist jedoch auf jeden Fall durchführbar, unabhängig von den weiteren Entwicklungen.

*Stand: 07. Februar 2021, 15:39 Uhr*